

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Гуляш мясной (говядина). <i>говядина п/ф, лук репка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-234, Б-9, Ж-20, У-5	71-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-2, Ж-7, У-28	16-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-603, Б-15, Ж-28, У-70	98-00
Итого за день		ККАЛ-603, Б-15, Ж-28, У-70	98-00

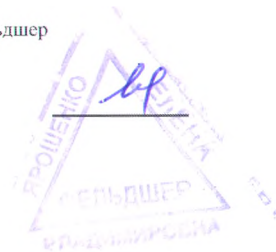
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Гуляш мясной (говядина).. <i>говядина п/ф, лук репка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-285, Б-12, Ж-19, У-5	96-00
190	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-3, Ж-9, У-36	21-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-722, Б-20, Ж-29, У-81	129-00
Итого за день		ККАЛ-722, Б-20, Ж-29, У-81	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

